

			
	<b>Karta przedmiotu rok akademicki 2017/2018</b>	Wydanie II 11 lutego 2016 r.	Symbol Z-5.4-1-2

**Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu**

**KARTA PRZEDMIOTU**

<b>1. Nazwa przedmiotu:</b>	Fizjoterapia w odnowie biologicznej (z balneoterapią)				
<b>2. Kod przedmiotu:</b>	16.1				
<b>3. Okres ważności karty:</b>	ważna od roku akademickiego: 2015-2018				
<b>4. Forma kształcenia:</b>	studia pierwszego stopnia				
<b>5. Forma studiów:</b>	studia stacjonarne				
<b>6. Kierunek studiów:</b>	Wychowanie Fizyczne				
<b>7. Profil studiów:</b>	praktyczny				
<b>8. Specjalność:</b>	Odnowa biologiczna				
<b>9. Semestr:</b>	piąty				
<b>10. Jedn. prowadz. przedmiot:</b>	Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia				
<b>11. Prowadzący przedmiot:</b>	dr Danuta Zwolińska				
<b>12. Grupa przedmiotów:</b>	Moduł zajęć do wyboru z zakresu specjalności				
<b>13. Status przedmiotu:</b>	obowiązkowy				
<b>14. Język prowadzenia zajęć:</b>	polski				
<b>15. Przedmioty wprowadzające oraz wymagania wstępne:</b>					
Student posiada wiedzę z zakresu anatomii, biologii człowieka, biochemii, fizjologii człowieka, biofizyki, biomechaniki oraz wykorzystanie odnowy biologicznej w sporcie i rekreacji. Dodatkowo posiada wiedzę i umiejętności praktyczne z zakresu traumatologii sportowej, masażu klasycznego, i sportowego.					
<b>16. Cel przedmiotu:</b>					
Student zna podstawy wykonania zabiegu z zakresu fizykoterapii, potrafi przedstawić pacjentowi działanie biologiczne i fizyczne zastosowanych bodźców. Celem przedmiotu jest zapoznanie studenta z podstawami teoretycznymi prowadzenia wywiadu i badań na potrzeby kinezyterapii. Student posiada wiedzę teoretyczną na temat wskazań i przeciwwskazań oraz metodyki wykonywania ćwiczeń leczniczych i zabiegów fizykalnych. Potrafi poprawnie wykonać ćwiczenia z zakresu fizykoterapii i kinezyterapii.					
<b>17. Efekty kształcenia:</b>					
Ozn.	Opis efektu kształcenia	Metoda realizacji efektu kształcenia	Metoda sprawdzenia efektu kształcenia	Forma prowadzenia zajęć	Odniesienie do efektów dla specjalności/kierunku studiów
W	Zna elementarną terminologię używaną w naukach medycznych i fizjoterapii. Zna podstawowe zmiany czynnościowe zachodzące w	Wykład informacyjny Objaśnienie, pokaz.	Kolokwium. Egzamin pisemny	W Ćw	W01(++)

	organizmie człowieka pod wpływem różnych czynników fizykalnych. Posiada podstawową wiedzę dotyczącą wykorzystania zabiegów fizykalnych i balneoterapii na potrzeby odnowy biologicznej				
U	Potrafi wykorzystać podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu fizjoterapii i balneoterapii w doborze odpowiednich procedur odnowy biologicznej. Potrafi posługiwać się podstawową aparaturą wykorzystywaną w zakresie zabiegów fizykalnych. Posiada elementarne umiejętności badawcze, które pozwalają mu na analizowanie stanu pacjenta, formułowanie wniosków oraz dobór odpowiednich zabiegów.	Wykład informacyjny Objaśnienie, pokaz.	Zaliczenie praktyczne przedmiotu.	W Ćw	U01(++) U02(+) U03(+++)
K	Ma świadomość roli prawidłowo stosowanych zabiegów odnowy biologicznej na utrzymywanie organizmu na najwyższym poziomie wydolności i sprawności oraz na przywracanie organizmu do zdrowia. Ma świadomość własnych ograniczeń i wie, że należy zwracać się do ekspertów i konsultować własną interpretację otrzymanych wyników oraz dobór zabiegów odnowy biologicznej.	Pogadanka	Zadania wykonane grupowo. Obserwacja podejmowanych przez studenta działań podczas ćwiczeń przedmiotowych	W Ćw	K02(++) K03(++)

**18. Formy i wymiar zajęć:**

wykłady- 15 godzin, ćwiczenia- 45 godzin

**19. Treści kształcenia:**

**Szczegółowy program zajęć**

L.p.	Tematyka zajęć- wykłady	Liczba godzin
1.	Zajęcia organizacyjne. Warunki zaliczenia przedmiotu.	1
2.	Fizjoterapia jako nauka interdyscyplinarna. Zadania fizjoterapii. Działy fizjoterapii.	3
3.	Badanie podmiotowe i przedmiotowe.	2
4.	Podstawowe metody kinezyterapeutyczne.	2
5.	Ocena stanu funkcjonalnego. Testy funkcjonalne- zasady doboru. Dokumentacja.	2
6.	Sprzęt wykorzystywany na potrzeby fizjoterapii.	4

7.	Zaliczenie przedmiotu. Podsumowanie przedmiotu.	1		
	<b>Łączna liczba godzin</b>	<b>15</b>		
<b>Tematyka zajęć- ćwiczenia</b>				
1.	Zajęcia organizacyjne. Warunki zaliczenia przedmiotu.	1		
2.	Badanie przedmiotowe: uproszczone badanie ortopedyczne. Ocena postawy ciała, ocena długości i obwodów kończyn dolnych i górnych, ocena przykurczów w stawach barkowych, biodrowych, mięśni kulszowo-goleniowych. Test Derbolowskiego, wyprzedzania, kolców- staw krzyżowo-biodrowy.	6		
3.	Ogólne zasady obowiązujące podczas wykonywania zabiegów fizykalnych.	2		
4.	Metodyka wykonywania zabiegów z zakresu światłolecznictwa (promieniowanie podczerwone-solux, laseroterapia), wskazania i przeciwwskazania.	4		
5.	Metodyka wykonywania zabiegów z zakresu ultradźwięków, wskazania i przeciwwskazania	4		
6.	Elektroterapia. Prądy małej i średniej częstotliwości. Metodyka wykonywania zabiegów z zastosowaniem prądu stałego(galwanizacja, jonoforeza) i prądu zmiennego (prądy diadynamiczne, izodynamiczne, interferencyjne).	8		
7.	Termoterapia. Leczenie zimnem i ciepłem. Działanie miejscowe i ogólne: krioterapii oraz ciepła suchego i mokrego.	6		
8.	Właściwości fizyczne wody. Fizjologiczne działanie zabiegów wodoleczniczych. Kąpiele, półkąpiele, polewania, okłady, zawijania, natryski, nacierania, sauna.	6		
9.	Balneologia i balneoterapia. Wody lecznicze, kuracja pitna wodami mineralnymi. Kąpiele borowinowe.	5		
10.	Zaliczenie przedmiotu. Podsumowanie przedmiotu.	3		
	<b>Łączna liczba godzin</b>	<b>45</b>		
<b>20. Egzamin:</b>		<b>tak</b>		
<b>21. Literatura podstawowa:</b>				
1.Łazowski J.: Podstawy fizykoterapii. AWF. Wrocław 2000.				
2.Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G.: Fizjoterapia. PZWL, Warszawa 2007.				
3.Kochański W.: Balneologia i hydroterapia. AWF. Wrocław 2002.				
4.Zembaty A.: Kinezyterapia. Kasper. Kraków 2002.				
<b>22. Literatura uzupełniająca:</b>				
1.Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii cz.II. AWF. Katowice 2000.				
2. Franek A.:Nowoczesna elektroterapia; wybór zagadnień. ŚLAM Katowice 2001.				
3.Zembaty A.: Fizjoterapia. PZWL. Warszawa 2000.				
4. Kochański J.: Kompendium balneoterapii. WSF. Wrocław 2000.				
5. Rosławski A., Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. PZWL. Warszawa 2000.				
6. Kilar J. Z., Lizis P.: Leczenie ruchem. Kasper. Kraków 1996.				
<b>23. Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia:</b>				
<b>Lp.</b>	<b>Forma zajęć</b>	<b>Liczba godzin kontaktowych/pracy studenta</b>		
1	Wykłady	15/0		
	Ćwiczenia	45/0		
	<b>Suma godzin</b>	<b>60/0</b>		
<b>24. Suma wszystkich godzin:</b>		60	<b>25. Liczba punktów ECTS:</b>	4
<b>26. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego:</b>		2	<b>27. Liczba punktów ECTS uzyskanych w wyniku samodzielnej pracy studenta:</b>	2

Efekt kształcenia	Ocena	Opis wymagań
W	bdb	Student bardzo dobrze zna elementarną terminologię używaną z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, balneologii i balneoterapii na potrzeby odnowy biologicznej. Bardzo dobrze zna wskazania i przeciwwskazania do stosowanych zabiegów fizjoterapeutycznych. Posiada bardzo dobrą znajomość metodyki zabiegów fizjoterapeutycznych.
	db+	Student wystarczająco dobrze zna elementarną terminologię używaną z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, balneologii i balneoterapii na potrzeby odnowy biologicznej. Wystarczająco dobrze zna wskazania i przeciwwskazania do stosowanych zabiegów fizjoterapeutycznych. Posiada wystarczająco dobrą znajomość metodyki zabiegów fizjoterapeutycznych.
	db	Student dobrze zna elementarną terminologię używaną z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, balneologii i balneoterapii na potrzeby odnowy biologicznej. Dobrze zna wskazania i przeciwwskazania do stosowanych zabiegów fizjoterapeutycznych. Posiada dobrą znajomość metodyki zabiegów fizjoterapeutycznych.
	dst+	Student dostatecznie dobrze zna elementarną terminologię używaną z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, balneologii i balneoterapii na potrzeby odnowy biologicznej. Dostatecznie dobrze zna wskazania i przeciwwskazania do stosowanych zabiegów fizjoterapeutycznych. Posiada dostatecznie dobrą znajomość metodyki zabiegów fizjoterapeutycznych.
	dst	Student dostatecznie zna elementarną terminologię używaną z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, balneologii i balneoterapii na potrzeby odnowy biologicznej. Dostatecznie zna wskazania i przeciwwskazania do stosowanych zabiegów fizjoterapeutycznych. Posiada dostateczną znajomość metodyki zabiegów fizjoterapeutycznych.
	ndst	Student nie zna elementarnej terminologii używanej w zakresie kinezyterapii, fizykoterapii, balneologii i balneoterapii na potrzeby odnowy biologicznej. Nie zna wskazań i przeciwwskazań do stosowanych zabiegów fizjoterapeutycznych. Nie posiada znajomości metodyki zabiegów fizjoterapeutycznych.
U	bdb	Student bardzo dobrze samodzielnie wykonuje zabiegi z fizykoterapii. Posiada bardzo dobrą umiejętność oceny postawy. Potrafi bardzo dobrze przeprowadzić testy funkcjonalne i ocenić. Potrafi bardzo dobrze przeprowadzić ćwiczenia z zakresu kinezyterapii. Posiada bardzo dobrą umiejętność doboru zabiegów z balneoterapii i balneologii.
	db+	Student wystarczająco dobrze przy niewielkiej pomocy wykonuje zabiegi z fizykoterapii. Posiada wystarczająco dobrą umiejętność oceny postawy. Potrafi wystarczająco dobrze przeprowadzić testy funkcjonalne i ocenić. Potrafi wystarczająco dobrze przeprowadzić ćwiczenia z zakresu kinezyterapii. Posiada wystarczająco dobrą umiejętność doboru zabiegów z balneoterapii i balneologii.
	db	Student dobrze wykonuje zabiegi z fizykoterapii przy pomocy. Posiada dobrą umiejętność oceny postawy. Potrafi dobrze przeprowadzić testy funkcjonalne i

		ocenić. Potrafi dobrze przeprowadzić ćwiczenia z zakresu kinezyterapii. Posiada dobrą umiejętność doboru zabiegów z balneoterapii i balneologii
	dst+	Student dostatecznie dobrze przy znacznej pomocy wykonuje zabiegi z fizykoterapii. Posiada dostatecznie dobrą umiejętność oceny postawy. Potrafi dostatecznie dobrze przeprowadzić testy funkcjonalne i ocenić. Potrafi dostatecznie dobrze przeprowadzić ćwiczenia z zakresu kinezyterapii. Posiada dostatecznie dobrą umiejętność doboru zabiegów z balneoterapii i balneologii
	dst	Student na poziomie dostatecznym przy bardzo znacznej pomocy wykonuje zabiegi z fizykoterapii. Posiada dostatecznie umiejętność oceny postawy. Potrafi dostatecznie przeprowadzić testy funkcjonalne i ocenić. Potrafi dostatecznie przeprowadzić ćwiczenia z zakresu kinezyterapii. Posiada dostatecznie umiejętność doboru zabiegów z balneoterapii i balneologii.
	ndst	Student nie potrafi przy dużej pomocy wykonać zabiegów z fizykoterapii. Posiada dostatecznie umiejętność oceny postawy. Potrafi dostatecznie przeprowadzić testy funkcjonalne i ocenić. Potrafi dostatecznie przeprowadzić ćwiczenia z zakresu kinezyterapii. Posiada dostatecznie umiejętność doboru zabiegów z balneoterapii i balneologii.
K	o.	Student aktywnie uczestniczy w zajęciach z fizjoterapii. Realizuje powierzone zadania w sposób terminowy i rzetelny. Poszerza wiedzę z przedmiotu. Posiada przekonanie o wartości zdobytych umiejętności.
	no.	Student nie uczestniczy w zajęciach z fizjoterapii. Nie realizuje powierzonych zadań w sposób terminowy i rzetelny. Nie poszerza wiedzy z przedmiotu. Nie posiada przekonania o wartości zdobytych umiejętności.
<b>28. Uwagi:</b>		

Zatwierdzono:

.....  
(data i podpis prowadzącego)

.....  
(data i podpis)