

	<b>ZAŁĄCZNIK</b>	Wydanie II 11 lutego 2016 r.	Symbol Z-5.4-1-2
	<b>Karta przedmiotu rok akademicki 2017/2018</b>		

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu

**KARTA PRZEDMIOTU**

<b>1. Nazwa przedmiotu:</b>	Masaż klasyczny				
<b>2. Kod przedmiotu:</b>	16,1				
<b>3. Okres ważności karty:</b>	2015-2018				
<b>4. Forma kształcenia:</b>	studia pierwszego stopnia				
<b>5. Forma studiów:</b>	studia stacjonarne				
<b>6. Kierunek studiów:</b>	WYCHOWANIE FIZYCZNE				
<b>7. Profil studiów:</b>	praktyczny				
<b>8. Specjalność:</b>	Odnowa Biologiczna				
<b>9. Semestr:</b>	V				
<b>10. Jedn. prowadz. przedmiot:</b>	Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia				
<b>11. Prowadzący przedmiot:</b>	mgr Marek Jendrysek				
<b>12. Grupa przedmiotów:</b>	Przedmioty specjalnościowe				
<b>13. Status przedmiotu:</b>	Obowiązkowy				
<b>14. Język prowadzenia zajęć:</b>	polski				
<b>15. Przedmioty wprowadzające oraz wymagania wstępne:</b>					
Znajomość anatomii człowieka, biologii człowieka, biochemii, biofizyki, biomechaniki człowieka, fizjologii człowieka. Anatomia funkcjonalna, fizjologia – znajomość układu kostno-mięśniowego i układu nerwowego, budowa skóry, układu krwionośnego.					
<b>16. Cel przedmiotu:</b>					
<p>Student zdobywa wiedzę dotyczącą oddziaływania technik masażu klasycznego na organizm człowieka. Zapoznaje się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do stosowania masażu w różnych jednostkach chorobowych. Student potrafi ułożyć sesję masażu klasycznego dostosowaną do aktualnych potrzeb pacjenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zapoznanie się z technikami masażu klasycznego,</li> <li>- zapoznanie się z zasadami i warunkami stosowania masażu klasycznego,</li> <li>- zwrócenie uwagi na dobór innych metod stanowiących uzupełnienie w masażu klasycznym,</li> <li>- zajęcia organizacyjne, podanie literatury, warunki zaliczenia przedmiotu,</li> </ul> <p>- techniki stosowane w masażu klasycznym:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kończyna dolna, kończyna górna</li> <li>• mobilizacje, ćw. bierne,</li> <li>• mobilizacje, ćw. bierne klatka piersiowa,</li> <li>• powłoki brzuszne.</li> </ul>					
<b>17. Efekty kształcenia:</b>					
Ozn.	Opis efektu kształcenia	Metoda realizacji efektu kształcenia	Metoda sprawdzenia efektu kształcenia	Forma prowadzenia zajęć	Odniesienie do efektów dla specjalności/ kierunku studiów
W	Zna elementarną terminologię używaną w naukach o zdrowiu i opisie procesów fizjologicznych związanych z masażem. Zna	Odpytywanie i powta-	Zaliczenie pisemne testu semestralne-	wy- kład/	K_W01 (+++) K_W02 (+++)

	<p>podstawowe zmiany czynnościowe zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem masażu zależnie od jego charakteru i czasu trwania.</p> <p>Zna elementarną technologię używaną w naukach o zdrowiu i kulturze fizycznej. Posiada ogólną znajomość budowy i funkcjonowania organizmu człowieka (anatomia funkcjonalna, palpacyjna, fizjologia).</p> <p>Zna mechanizmy działania i skutki uboczne wybranych zabiegów fizycznych. Ma elementarną wiedzę z zakresu stosowania metod utrzymywania sprawności fizycznej w zakresie somatyczno-motorycznej rozwoju i budowy własnego ciała.</p>	<p>rzanie nabytych już wiadomości w tym zakresie podczas zajęć warsztatowych – specjalistycznych.</p> <p>Przełożenie teorii na praktykę.</p> <p>Powtarzanie nabytych wiadomości w tym zakresie na warsztatach poprzez odpytywanie i częściowych zaliczeń z zaznaczeniem w Karcie Zaliczeniowej.</p> <p>Kształtowanie poprzez wielokrotność powtórzeń działań umiejętności aż do perfekcji.</p> <p>Powtarzanie z zakresu rozkładania i składowania aparatury i sprzętu.</p> <p>Zadawanie prac domowych, egzekwowanie ich realizacji na ćwiczeniach.</p> <p>Na każdych ćwiczeniach ocena umiejętności praktycznych i wiedzy w danym zakresie.</p>	<p>go obejmujące zarówno materiał ćwiczeń jak i wykładów;</p> <p>wkład w dyskusję na tematy związane z problematyką analizy morfologicznej</p> <p>Wynik osiągnięty w teście semestralnym,</p> <p>Przygotowanie do zajęć (notatki),</p> <p>Udział w ćwiczeniach praktycznych,</p> <p>Aktywność w trakcie przebiegu zajęć</p> <p>Kolokwia pisemne i ustne</p> <p>Egzamin</p>	<p>ćwiczenia</p> <p>Audiowizualne modele, plany, atlasy</p>		
U	<p>Potrafi wykorzystywać podstawową zdobytą wiedzę teoretyczną z zakresu masażu w ocenie zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu. Posiada elementarne umiejętności badawcze, które pozwalają mu na analizowanie wyników prostych badań funkcjonalnych i formułowanie wniosków oraz tworzenie sesji masażu klasycznego. Posiada wyjątkowe predyspozycje oraz umiejętności manualne. Tyczy się to wybranych jednostek. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą.</p>				<p>K_U01 (+++)</p> <p>K_U02 (++)</p>	
K	<p>Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie. Ma świadomość roli prawidłowych procesów fizjologicznych zachodzących w organizmie w czasie i po sesji masażu. Ma świadomość własnych ograniczeń i wie, że należy zwracać się do specjalistów i konsultować własną interpretację otrzymanych wyników.</p> <p>Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie, ma świadomość swych umiejętności i wiedzy, poprzez te czynniki rozumie konieczność ciągłego dokształcania się w zawodzie oraz nieustannego rozwoju osobistego, m.in. poprzez podtrzymywanie własnej sprawności fizycznej.</p> <p>Posiada przekonanie o wartości zdobytych umiejętności oraz wiedzy.</p> <p>Potrafi współpracować w grupie. Potrafi szerzyć zachowanie prozdrowotne.</p>				<p>K_K01 (+++)</p> <p>K_K02 (++)</p> <p>K_K03 (+++)</p>	
<b>18. Formy i wymiar zajęć:</b>		Stacjonarne, Wykład ST: 15	Ćwiczenia ST: 60			
<b>19. Treści kształcenia:</b>						
<b>19. Treści kształcenia:</b>						
Wykład:						
<p>Biologiczne podstawy masażu, warsztat pracy masażyisty, bhp pracy. Chwyty masażu klasycznego. Zasady masażu klasycznego, segmentowego, punktowego, limfatycznego, limfatycznego środowisku wodnym. Masaż przyrządowy – wskazania i przeciwwskazania. Podstawy masażu w kosmetyce i sporcie. Zasady masażu w profilaktyce rehabilitacji narządu ruchu.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cele i zadania masażu klasycznego</li> <li>- Zasady i warunki stosowania masażu klasycznego</li> <li>- Techniki masażu klasycznego stosowane w wybranych jednostkach chorobowych.</li> </ul>						

Ćwiczenia:			
Zapoznanie się z technikami masażu klasycznego.			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Masaż kręgosłupa i grzbietu</li> <li>- Masaż kręgosłupa szyjnego</li> <li>- Masaż klatki piersiowej i brzucha</li> <li>- Masaż kończyny górnej</li> <li>- Masaż kończyny dolnej</li> <li>- Masaż głowy i twarzy.</li> </ul>			
<b>20. Egzamin:</b>		Zaliczenie z oceną. Egzamin	
<b>21. Literatura podstawowa:</b>			
Prochowicz Z. (2000) <i>Podstawy masażu leczniczego</i> . PZWL Warszawa Magiera L. (2000) <i>Klasyczny masaż leczniczy</i> . BIOSTYL Kraków Zborowski A. (2008) <i>Masaż klasyczny</i> . Wydawnictwo AZ, Kraków Magiera L. (2007) <i>Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej</i> . Wydawnictwo Bio-Styl, Kraków Walaszek R. (1999) <i>Masaż z elementami rehabilitacji</i> . REHMED Kraków Zborowski A. (2008) <i>Drenaż limfatyczny</i> . Wydawnictwo AZ, Kraków			
<b>22. Literatura uzupełniająca:</b>			
Magiera L. (2003) <i>Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej</i> . Wydawnictwo BIOSPORT Kraków Orzech J. (2001) <i>Rozwój koncepcji, technik i metod fizjoterapii</i> . Sport i Rehabilitacja Tarnów Kolster B. (2001) <i>Poradnik fizjoterapeuty</i> . Ossolineum Wrocław Kuch J. (1985) <i>Rehabilitacja</i> . PZWL Warszawa Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. (2007) <i>Fizjoterapia</i> . Warszawa			
<b>23. Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia:</b>			
<b>Lp.</b>	<b>Forma zajęć</b>	<b>Liczba godzin kontaktowych / pracy studenta</b>	
1	Wykład	15	
2	Ćwiczenia	60	
3	Konwersatoria praca własna		
4	Laboratorium		
5	Projekt		
6	Seminarium		
7	Inne:	105 (przygotowanie do ćw., przygotowanie do wykładów, zapoznanie z literaturą i materiałami dydaktycznymi przygotowanie do kolokwium i egzaminu, konsultacje)	
<b>Suma godzin</b>		<b>75/105</b>	
<b>24. Suma wszystkich godzin:</b>		180	<b>25. Liczba punktów ECTS:</b>
			6
<b>26. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego:</b>		2,5	<b>27. Liczba punktów ECTS uzyskanych w wyniku samodzielnej pracy studenta:</b>
			3,5
<b>Efekt kształcenia</b>	<b>Ocena</b>	<b>Opis wymagań</b>	
W	bdb	Student <b>ma</b> uporządkowaną i pogłębioną wiedzę na temat kultury fizycznej, biegle zna fakty z zakresu KF, definiuje pojęcia z zakresu KF w sposób pełny. <b>Bardzo dobrze zna</b> elementarną terminologię używaną w naukach o zdrowiu i opisie procesów fizjologicznych związanych z masażem. Zna podstawowe zmiany czynnościowe zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem masażu. Posiada ogólną znajomość budowy i funkcjonowania organizmu człowieka (anatomia funkcjonalna, palpacyjna, fizjologia). Zna mechanizmy działania i skutki uboczne wybranych zabiegów fizycznych. Ma elementarną wiedzę z zakresu stosowania metod utrzymywania sprawności fizycznej w zakresie somatyczno-motorycznej rozwoju i budowy własnego ciała.	
	db plus	Student <b>ma</b> uporządkowaną i pogłębioną wiedzę na temat kultury fizycznej, biegle zna fakty z zakresu KF, definiuje pojęcia z zakresu KF w sposób pełny. <b>Niemalże bardzo dobrze zna</b> elementarną terminologię	

		<p>używaną w naukach o zdrowiu i opisie procesów fizjologicznych związanych z masażem.</p> <p>Zna podstawowe zmiany czynnościowe zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem masażu. Posiada ogólną znajomość budowy i funkcjonowania organizmu człowieka (anatomia funkcjonalna, palpacyjna, fizjologia).</p> <p>Zna mechanizmy działania i skutki uboczne wybranych zabiegów fizycznych. Ma elementarną wiedzę z zakresu stosowania metod utrzymywania sprawności fizycznej w zakresie somatyczno-motorycznej rozwoju i budowy własnego ciała.</p>
	db	<p>Student <b>ma</b> uporządkowaną i pogłębioną wiedzę na temat kultury fizycznej, biegle zna fakty z zakresu KF, definiuje pojęcia z zakresu KF w sposób pełny. <b>Dobrze zna</b> elementarną terminologię używaną w naukach o zdrowiu i opisie procesów fizjologicznych związanych z masażem.</p> <p>Zna podstawowe zmiany czynnościowe zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem masażu. Posiada ogólną znajomość budowy i funkcjonowania organizmu człowieka (anatomia funkcjonalna, palpacyjna, fizjologia).</p> <p>Zna mechanizmy działania i skutki uboczne wybranych zabiegów fizycznych. Ma elementarną wiedzę z zakresu stosowania metod utrzymywania sprawności fizycznej w zakresie somatyczno-motorycznej rozwoju i budowy własnego ciała.</p>
	dst plus	<p>Student <b>ma</b> uporządkowaną i pogłębioną wiedzę na temat kultury fizycznej, biegle zna fakty z zakresu KF, definiuje pojęcia z zakresu KF w sposób pełny. <b>Niemalże dobrze zna</b> elementarną terminologię używaną w naukach o zdrowiu i opisie procesów fizjologicznych związanych z masażem.</p> <p>Zna podstawowe zmiany czynnościowe zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem masażu. Posiada ogólną znajomość budowy i funkcjonowania organizmu człowieka (anatomia funkcjonalna, palpacyjna, fizjologia).</p> <p>Zna mechanizmy działania i skutki uboczne wybranych zabiegów fizycznych. Ma elementarną wiedzę z zakresu stosowania metod utrzymywania sprawności fizycznej w zakresie somatyczno-motorycznej rozwoju i budowy własnego ciała.</p>
	dst	<p>Student <b>ma</b> uporządkowaną i pogłębioną wiedzę na temat kultury fizycznej, biegle zna fakty z zakresu KF, definiuje pojęcia z zakresu KF w sposób pełny. <b>Dostatecznie zna</b> elementarną terminologię używaną w naukach o zdrowiu i opisie procesów fizjologicznych związanych z masażem.</p> <p>Zna podstawowe zmiany czynnościowe zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem masażu. Posiada ogólną znajomość budowy i funkcjonowania organizmu człowieka (anatomia funkcjonalna, palpacyjna, fizjologia).</p> <p>Zna mechanizmy działania i skutki uboczne wybranych zabiegów fizycznych. Ma elementarną wiedzę z zakresu stosowania metod utrzymywania sprawności fizycznej w zakresie somatyczno-motorycznej rozwoju i budowy własnego ciała.</p>
	ndst	<p>Student <b>nie ma</b> podstawowej wiedzy na temat KF.</p> <p><b>Nie zna</b> terminologii używanej w naukach o kulturze fizycznej, nie zna mechanizmów działań zabiegów fizycznych.</p>
U	bdb	<p>Student <b>potrafi wszechstronnie</b> wykorzystywać podstawową wiedzę teoretyczną, potrafi przedstawić, zaprezentować własne poglądy poparte argumentacją literatury w danej dziedzinie. Posiada umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej z praktyczną. Potrafi posługiwać się w mowie i piśmie językiem naukowym w tej dyscyplinie.</p> <p>Potrafi wykorzystać podstawową zdobytą wiedzę teoretyczną z zakresu masażu w ocenie zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu.</p> <p>Posiada elementarne umiejętności badawcze, które pozwalają mu na analizowanie wyników prostych badań funkcjonalnych i formułowanie wniosków oraz tworzenie sesji masażu klasycznego.</p> <p>Posiada wyjątkowe predyspozycje oraz umiejętności manualne. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą.</p> <p>Dokonyuje kompleksowej analizy zjawisk z zakresu zabiegów fizykalnych na podstawie samodzielnych dobranych przykładów, logicznie i jasno konstruuje swe wypowiedzi.</p>
	db plus	<p>Student <b>potrafi umiejętnie i niemalże bardzo dobrze</b> wykorzystywać podstawową wiedzę teoretyczną, potrafi przedstawić, zaprezentować własne poglądy poparte argumentacją literatury w danej dziedzinie. Posiada umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej z praktyczną. Potrafi posługiwać się w mowie i piśmie językiem naukowym w tej dyscyplinie.</p> <p>Potrafi wykorzystać podstawową zdobytą wiedzę teoretyczną z zakresu masażu w ocenie zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu.</p> <p>Posiada elementarne umiejętności badawcze, które pozwalają mu na analizowanie wyników prostych badań funkcjonalnych i formułowanie wniosków oraz tworzenie sesji masażu klasycznego.</p> <p>Posiada wyjątkowe predyspozycje oraz umiejętności manualne. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą.</p>

		Dokonyje prawidłowej analizy zjawisk z zakresu zabiegów fizykalnych na podstawie typowych przykładów, poprawnie, z niewielką ilością błędów konstruuje swe wypowiedzi.
	db	<p>Student <b>potrafi umiejętnie i dobrze</b> wykorzystywać podstawową wiedzę teoretyczną, potrafi przedstawić, zaprezentować własne poglądy poparte argumentacją literatury w danej dziedzinie. Posiada umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej z praktyczną. Potrafi posługiwać się w mowie i piśmie językiem naukowym w tej dyscyplinie.</p> <p>Potrafi wykorzystać podstawową zdobytą wiedzę teoretyczną z zakresu masażu w ocenie zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu.</p> <p>Posiada elementarne umiejętności badawcze, które pozwalają mu na analizowanie wyników prostych badań funkcjonalnych i formułowanie wniosków oraz tworzenie sesji masażu klasycznego.</p> <p>Posiada wyjątkowe predyspozycje oraz umiejętności manualne. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą.</p> <p>Dokonyje prawidłowej analizy zjawisk z zakresu zabiegów fizykalnych na podstawie typowych przykładów, poprawnie, z niewielką ilością błędów konstruuje swe wypowiedzi.</p>
	dst plus	<p>Student <b>potrafi umiejętnie i niemalże dobrze</b> wykorzystywać podstawową wiedzę teoretyczną, potrafi przedstawić, zaprezentować własne poglądy poparte argumentacją literatury w danej dziedzinie. Posiada umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej z praktyczną. Potrafi posługiwać się w mowie i piśmie językiem naukowym w tej dyscyplinie.</p> <p>Potrafi wykorzystać podstawową zdobytą wiedzę teoretyczną z zakresu masażu w ocenie zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu.</p> <p>Posiada elementarne umiejętności badawcze, które pozwalają mu na analizowanie wyników prostych badań funkcjonalnych i formułowanie wniosków oraz tworzenie sesji masażu klasycznego.</p> <p>Posiada wyjątkowe predyspozycje oraz umiejętności manualne. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą.</p> <p>Dokonyje prawidłowej analizy zjawisk z zakresu zabiegów fizykalnych na podstawie typowych przykładów, poprawnie, z niewielką ilością błędów konstruuje swe wypowiedzi.</p>
	dst	<p>Student <b>potrafi dostatecznie dobrze</b> wykorzystywać podstawową wiedzę teoretyczną, potrafi przedstawić, zaprezentować własne poglądy poparte argumentacją literatury w danej dziedzinie. Posiada umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej z praktyczną. Potrafi posługiwać się w mowie i piśmie językiem naukowym w tej dyscyplinie.</p> <p>Potrafi wykorzystać podstawową zdobytą wiedzę teoretyczną z zakresu masażu w ocenie zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu.</p> <p>Posiada elementarne umiejętności badawcze, które pozwalają mu na analizowanie wyników prostych badań funkcjonalnych i formułowanie wniosków oraz tworzenie sesji masażu klasycznego.</p> <p>Posiada wyjątkowe predyspozycje oraz umiejętności manualne. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą.</p> <p>Jest w stanie z pomocą dokonać analizy zjawisk z zakresu zabiegów fizykalnych, wypowiedzi konstruowane są względnie poprawnie choć wymagają poprawek.</p>
	ndst	Student <b>nie potrafi</b> wykorzystywać podstawowej wiedzy teoretycznej, nie przedstawia własnych poglądów, nie zna literatury w danej dziedzinie. Nie posiada umiejętności zastosowania wiedzy teoretycznej z praktyczną. Nie zna języka naukowego w tej dyscyplinie. Nie zna pojęć KF, nie formułuje wniosków.
K	o.	<p>Student <b>potrafi precyzyjnie i spójnie</b> dysponować wiedzą z zakresu tematów poruszanych podczas studiów, potrafi odnieść zdobytą wiedzę w projektowaniu dalszych zadań zawodowych i prywatnych. Aktywnie uczestniczy w dyskusji prezentując własny punkt widzenia i argumentując go, rzetelnie i terminowo realizuje powierzone zadania, z własnej inicjatywy poszerza zakres wiedzy z przedmiotu.</p> <p>Ma świadomość roli prawidłowych procesów fizjologicznych zachodzących w organizmie w czasie i po sesji masażu.</p>
	no.	<p>Student <b>nie potrafi odnieść</b> zdobytych wiadomości do innych dziedzin, <b>nie ma świadomości</b> swojej wiedzy i umiejętności, <b>nie rozumie</b> potrzeby doksztalcania i rozwoju, <b>nie dokonuje</b> samooceny swoich kompetencji, <b>nie wyznacza</b> kierunków dalszego rozwoju zawodowego i prywatnego.</p>
<b>28. Uwagi:</b>		

Zatwierdzono:

.....  
(data i podpis prowadzącego)

.....  
(data i podpis)

