

			
	Karta przedmiotu rok akademicki 2017/2018	Wydanie II 11 lutego 2016 r.	Symbol Z-5.4-1-2

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu

KARTA PRZEDMIOTU

1. Nazwa przedmiotu:	Praktyka specjalizacyjna				
2. Kod przedmiotu:	16.1				
3. Okres ważności karty:	ważna od roku akademickiego: 2015-2018				
4. Forma kształcenia:	studia pierwszego stopnia				
5. Forma studiów:	studia stacjonarne				
6. Kierunek studiów:	Wychowanie Fizyczne				
7. Profil studiów:	praktyczny				
8. Specjalność:	Odnowa biologiczna				
9. Semestr:	szósty				
10. Jedn. prowadz. przedmiot:	Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia				
11. Prowadzący przedmiot:	dr Danuta Zwolińska				
12. Grupa przedmiotów:	Moduł zajęć do wyboru z zakresu specjalności				
13. Status przedmiotu:	obowiązkowy				
14. Język prowadzenia zajęć:	polski				
15. Przedmioty wprowadzające oraz wymagania wstępne:					
Anatomia, fizjoterapia w odnowie biologicznej z balneoterapią, masaż klasyczny, masaż sportowy.					
16. Cel przedmiotu:					
Umożliwienie studentom zdobycie praktycznego doświadczenia z zakresu wykonywania zabiegów fizykalnych, masażu i kinezyterapii. Zapoznanie praktykanta z organizacją procesu odnowy biologicznej. Wyrobienie umiejętności z zakresu zadań programowych odnowy biologicznej.					
17. Efety kształcenia:					
Ozn.	Opis efektu kształcenia	Metoda realizacji efektu kształcenia	Metoda sprawdzenia efektu kształcenia	Forma prowadzenia zajęć	Odniesienie do efektów dla specjalności/kierunku studiów
W	Zna podstawowe zmiany czynnościowe zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem masażu zależnie od jego charakteru i czasu trwania. Zna podstawową terminologię związaną z masażem klasycznym i sportowym. Zna podstawowe zmiany	Prowadzenie dokumentacji zgodnie z wymogami zawartymi w instrukcji.	Weryfikacja dziennika praktyk, analiza dokumentacji i opinia opiekuna praktyki.	praktyka	W01(++) W02(+++) W04(+++)

	czynnościowe organizmu zachodzące pod wpływem różnych czynników fizykalnych z zakresu fizykoterapii, krioterapii, wodolecznictwa, kinezyterapii, światłolecznictwa. Posiada podstawową wiedzę dotyczącą wykorzystania zabiegów fizykalnych i balneoterapii na potrzeby odnowy biologicznej.	Dyskusja, rozmowa specjalistyczna	Samoocena i refleksje studenta.		
U	Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą. Posiada umiejętności w zakresie wykonywania podstawowych zabiegów fizykalnych. Potrafi w sposób metodyczny zaplanować i przeprowadzić odnowę biologiczną. Potrafi wykorzystać zdobytą podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu masażu w ocenie zmian fizjologicznych podczas i po zakończeniu.	Obserwacja, przygotowanie i wykonywanie zabiegów.	Analiza dokumentów, opinia opiekuna praktyki z placówki.	praktyka	U02(++) U01(+++)
K	Rozumie potrzebę kształcenia się przez całe życie. Potrafi szerzyć zachowania prozdrowotne. Potrafi współpracować i współdziałać z grupą.	Podjęmuje działalność w zakresie samokształcenia rozmowa i zachęta do zachowań prozdrowotnych Dba o dobry rozwój relacji społecznych z przełożonymi współpracownikami, pacjentami.	Samoocena i refleksje studenta, opinia opiekuna praktyki.	praktyka	K01(+++) K03(+++)
18. Formy i wymiar zajęć:		Praktyka 60 godzin			
19. Treści kształcenia:					
<ul style="list-style-type: none"> - zapoznanie ze strukturą organizacyjną placówki, - zapoznanie z metodami i formami pracy w danej placówce, - zapoznanie z indywidualną dokumentacją zawodników, pacjentów, uczestników odnowy biologicznej w danej placówce, - zapoznanie praktykanta z organizacją procesu odnowy biologicznej, - wyrobienie umiejętności z zakresu zadań programowych. 					
Łączna liczba godzin					60
20. Egzamin:		nie			
21. Literatura podstawowa:					
1.Łazowski J.: Podstawy fizykoterapii. AWF. Wrocław 2000. 2.Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G.: Fizjoterapia. PZWL, Warszawa 2007. 3.Kochański W.: Balneologia i hydroterapia. AWF. Wrocław 2002. 4.Zembaty A.: Kinezyterapia. Kasper. Kraków 2002.					

22. Literatura uzupełniająca:			
1. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii cz.II. AWF. Katowice 2000.			
2. Franek A.: Nowoczesna elektroterapia; wybór zagadnień. ŚLAM Katowice 2001.			
3. Zembaty A.: Fizjoterapia. PZWL. Warszawa 2000.			
4. Kochański J.: Kompendium balneoterapii. WSF. Wrocław 2000.			
5. Rosławski A., Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. PZWL. Warszawa 2000.			
6. Kilar J. Z., Lizis P.: Leczenie ruchem. Kasper. Kraków 1996.			
23. Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia:			
Lp.	Forma zajęć	Liczba godzin kontaktowych/pracy studenta	
	Praktyka	60/30	
	Suma godzin	60/30	
24. Suma wszystkich godzin:		90	25. Liczba punktów ECTS:
			3
26. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego:		2	27. Liczba punktów ECTS uzyskanych w wyniku samodzielnej pracy studenta:
			1
Efekt kształcenia	Ocena	Opis wymagań	
W	bdb	Zna terminologię specjalistyczną z zakresu masażu klasycznego, sportowego, fizykoterapii, odnowy biologicznej, balneoterapii. Zna bardzo dobrze metodykę wykonywania: poszczególnych technik masażu, zabiegów z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb. Zna działanie i skutki uboczne wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych, odnowy biologicznej i balneoterapii.	
	db+	Zna terminologię specjalistyczną z zakresu masażu klasycznego, sportowego, fizykoterapii, odnowy biologicznej, balneoterapii. Zna wystarczająco dobrze metodykę wykonywania: poszczególnych technik masażu, zabiegów z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb. Zna wystarczająco dobrze działanie i skutki uboczne wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych, odnowy biologicznej i balneoterapii.	
	db	Zna terminologię specjalistyczną z zakresu masażu klasycznego, sportowego, fizykoterapii, odnowy biologicznej, balneoterapii. Przy niewielkim wsparciu opiekuna praktyk zna metodykę wykonywania poszczególnych technik masażu, zabiegów z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb. Zna przy niewielkiej pomocy opiekuna praktyk działanie i skutki uboczne wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych.	
	dst+	Zna podstawową terminologię specjalistyczną z zakresu masażu klasycznego, sportowego, fizykoterapii, odnowy biologicznej, balneoterapii. Przy dużym wsparciu opiekuna zna metodykę wykonywania niektórych: technik masażu, zabiegów z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb. Przy dużym wsparciu opiekuna praktyk zna działanie i skutki uboczne wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych	
	dst	Zna podstawową terminologię specjalistyczną z zakresu masażu klasycznego, sportowego, fizykoterapii, odnowy biologicznej, balneoterapii przy bardzo dużym wsparciu opiekuna praktyk. Przy bardzo dużym wsparciu opiekuna zna metodykę wykonywania niektórych: technik masażu, zabiegów z elektroterapii, laseroterapii, pola	

		magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do poszczególnych osób. Bardzo słabo zna działanie i skutki uboczne niektórych zabiegów fizykoterapeutycznych.
	ndst	Nie zna podstawowej terminologii specjalistycznej z zakresu masażu klasycznego, sportowego, fizykoterapii, odnowy biologicznej, balneoterapii przy bardzo dużym wsparciu opiekuna praktyk. Nie zna metodyki wykonywania niektórych: technik masażu, zabiegów z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do poszczególnych osób. Nie zna działania i skutków ubocznych niektórych zabiegów fizykoterapeutycznych.
U	bdb	Potrafi wykonać samodzielnie poszczególne: techniki masażu, zabiegi z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb. Potrafi dokonać oceny zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu. Posiada wyjątkowe umiejętności i predyspozycje manualne. Potrafi posługiwać się samodzielnie podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w odnowie biologicznej. Uwzględnia potrzeby indywidualizacji..
	db+	Potrafi wystarczająco dobrze wykonać poszczególne: techniki masażu, zabiegi z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb przy wsparciu opiekuna praktyk. Potrafi wystarczająco dobrze dokonać oceny zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu. Posiada wystarczająco dobre umiejętności i predyspozycje manualne. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w odnowie biologicznej. Uwzględnia zasady indywidualizacji.
	db	Potrafi przy niewielkim wsparciu opiekuna wykonać poszczególne: techniki masażu, zabiegi z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb. Potrafi przy niewielkim wsparciu opiekuna dokonać oceny zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu. Posiada dobre umiejętności i predyspozycje manualne. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w odnowie biologicznej przy niewielkim wsparciu opiekuna praktyk. Uwzględnia zasady indywidualizacji
	dst+	Potrafi wykonać poszczególne: techniki masażu, zabiegi z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb przy dużym wsparciu opiekuna praktyk. Potrafi na poziomie dostatecznym dokonać oceny zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu. Posiada umiejętności i predyspozycje manualne. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w odnowie biologicznej przy dużym wsparciu opiekuna praktyk. Przy pomocy opiekuna praktyk uwzględnia potrzeby indywidualizacji.
	dst	Potrafi wykonać poszczególne: techniki masażu, zabiegi z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb przy bardzo dużym wsparciu opiekuna praktyk. Potrafi przy pomocy opiekuna praktyk dokonać oceny zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu. Posiada umiejętności i predyspozycje manualne. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w odnowie biologicznej przy bardzo dużym wsparciu opiekuna praktyk. Nie uwzględnia potrzeb indywidualizacji.
	ndst	Nie potrafi wykonać poszczególnych: technik masażu, zabiegów z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb przy bardzo dużym wsparciu opiekuna praktyk. Nie potrafi dokonać oceny zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu. Nie wykazuje się umiejętnościami i predyspozycjami manualnymi. Nie potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w odnowie biologicznej przy dużym wsparciu opiekuna praktyk. Nie uwzględnia potrzeb indywidualizacji.
K	o.	Student aktywnie uczestniczy w zajęciach z fizjoterapii. Realizuje powierzone zadania w sposób terminowy i rzetelny. Poszerza wiedzę z przedmiotu. Posiada przekonanie o wartości zdobytych umiejętności.

	no.	Student nie uczestniczy w zajęciach z fizjoterapii. Nie realizuje powierzonych zadań w sposób terminowy i rzetelny. Nie poszerza wiedzy z przedmiotu. Nie posiada przekonania o wartości zdobytych umiejętności.
28. Uwagi:		

Zatwierdzono:

.....
(data i podpis prowadzącego)

.....
(data i podpis)