

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu

KARTA PRZEDMIOTU / MODUŁU

6

1. Nazwa przedmiotu:	Fakultet z wychowania fizycznego Pływanie				
2. Kod przedmiotu:	16,1				
3. Okres ważności karty:	ważna od roku akademickiego: 2015/2016				
4. Forma kształcenia:	studia pierwszego stopnia				
5. Forma studiów:	studia stacjonarne / studia niestacjonarne				
6. Kierunek studiów:	WYCHOWANIE FIZYCZNE				
7. Profil studiów:	praktyczny				
8. Specjalność:					
9. Semestr:	I-II III-IV				
10. Jedn. prowadz. przedmiot:	Instytut Kultury Fizycznej				
11. Prowadzący przedmiot:	dr Marcin Kunicki, mgr Janusz Lukoszek				
12. Grupa przedmiotów:					
13. Status przedmiotu:	obowiązkowy				
14. Język prowadzenia zajęć:	polski				
15. Przedmioty wprowadzające oraz wymagania wstępne:					
Brak grupa początkująca					
16. Cel przedmiotu:					
Ujednolicenie i sprecyzowanie pojęć definicji stosowanych w nauczaniu pływania i w ratownictwie wodnym. Pływanie jako jeden ze środków stosowanych w kulturze fizycznej. Rodzaje technik pływania sportowego. Bezpieczeństwo zajęć nad wodą i w wodzie.					
17. Efekty kształcenia:					
Ozn.	Opis efektu kształcenia	Metoda realizacji efektu kształcenia	Metoda weryfikacji efektu kształcenia	Forma prowadzenia zajęć	Odniesienie do efektów dla kierunku studiów
W	Zna elementarną terminologię używaną w kulturze fizycznej posiada podstawową wiedzę na temat głównych indywidualnych i zespołowych dyscyplin sportu, gier i zabaw oraz innych form aktywności ruchowej				K_W01
U	Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem używanym w kulturze fizycznej posiada predyspozycje oraz umiejętności ruchowe, techniczne i manualne, pozwalające na prowadzenie i uczestnictwo w różnorodnych formach aktywności ruchowej o charakterze zdrowotnym, profilaktycznym i sportowym	obserwacja postępów i zaangażowania studenta podczas zajęć praktycznych	zaliczenie praktyczne przygotowanie do zajęć udział w ćwiczeniach praktycznych, aktywność w trakcie przebiegu zajęć	ćwiczenia	K_U03
K	Posiada przekonanie o wartości zdobytych umiejętności z zakresu ćwiczeń fizycznych rozumie konieczność ciągłego dokształcania się w zawodzie oraz nieustającego rozwoju osobistego między innymi poprzez podtrzymywanie własnej				K_K04

	sprawności fizycznej;					
18. Formy i wymiar zajęć:		Ćwiczenia: 60 h				
19. Treści kształcenia:						
<p>Wyposażenie studentów w podstawowy zasób wiadomości teoretycznych i umiejętności praktycznych niezbędnych do prawidłowego prowadzenia pływania ze szczególnym zwróceniem uwagi na warunki bezpieczeństwa w czasie zajęć w wodzie. Zapoznanie z metodyką prowadzenia zajęć pływania, umiejętne wykorzystanie zdobytej wiedzy w praktycznej działalności zawodowej w ośrodkach z osobami dorosłymi. Podniesienie poziomu sprawności ruchowej słuchaczy wykorzystując wszystkie formy stosowane w pływaniu do kształtowania zdolności motorycznych, zdobywanie umiejętności w zakresie zajęć rekreacyjno – utylitarnych, korekcyjnych i nauczania w trudnych warunkach pracy nad wodą. Opanowanie jednej z podstawowych technik pływania sportowego.</p>						
20. Egzamin:		zaliczenie z oceną				
21. Literatura podstawowa:						
<p>Bartkowiak E.: Pływanie sportowe, Warszawa 1999. Karpíński R.: Pływanie, AWF, Katowice 2000. Bronikowski M.: Metodyka wychowania fizycznego w reformowanej szkole, eMPI2, Poznań 2002. Przepisy pływania. PZP Warszawa 2000.</p>						
22. Literatura uzupełniająca:						
23. Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia:						
Lp.	Forma zajęć	Liczba godzin kontaktowych / pracy studenta				
		studia stacjonarne	studia niestacjonarne			
1	Wykład					
2	Ćwiczenia	60				
3	Laboratorium					
4	Projekt					
5	Seminarium					
6	Inne/Praca własna	8 (przygotowanie do ćw. zapoznanie z literaturą i materiałami dydaktycznymi przygotowanie do zaliczenia praktycznego, konsultacje)				
Suma godzin		68				
24. Suma wszystkich godzin:		ST 68	NST	25. Liczba punktów ECTS:	ST 2	NST 2
26. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego:		2	2	27. Liczba punktów ECTS uzyskanych w wyniku samodzielnej pracy studenta:		
28. Kryteria oceniania:						
Efekt kształcenia	Ocena	Opis wymagań				
K_W01	bdb	student ma uporządkowaną i pogłębioną wiedzę na temat bezpieczeństwa zachowań w wodzie, biegłe zna style pływackie, definiuje pojęcia z zakresu pływania bardzo dobrze zna terminologię używaną w pływaniu rekreacyjnym i sportowym, samodzielnie i prawidłowo formułuje wnioski i interpretuje fakty				
	db	student ma uporządkowaną i pogłębioną wiedzę na temat bezpieczeństwa zachowań w wodzie, biegłe zna style pływackie, definiuje pojęcia z zakresu pływania dobrze zna terminologię używaną w pływaniu rekreacyjnym i sportowym, samodzielnie i prawidłowo formułuje wnioski i interpretuje fakty				
	dst	student posiada wiedzę na temat bezpieczeństwa zachowań w wodzie, biegłe zna style pływackie, definiuje pojęcia z zakresu pływania dostatecznie zna terminologię używaną w pływaniu rekreacyjnym i sportowym, samodzielnie i prawidłowo formułuje wnioski i interpretuje fakty				

	ndst	student nie ma podstawowej wiedzy na temat pływania nie zna terminologii, nie wykazuje zaangażowania
K_U03	bdb	student potrafi zachować zasady bezpieczeństwa w wodzie, potrafi zastosować w praktyce style pływackie, potrafi podtrzymać prawidłową kondycję organizmu, posiada odpowiednie umiejętności ruchowe i techniczne pozwalające na uczestnictwo w tej formie aktywności
	db	student potrafi umiejętnie i dobrze zachować zasady bezpieczeństwa w wodzie, potrafi zastosować w praktyce style pływackie, potrafi podtrzymać prawidłową kondycję organizmu, posiada odpowiednie umiejętności ruchowe i techniczne pozwalające na uczestnictwo w tej formie aktywności
	dst	student potrafi dostatecznie dobrze zachować zasady bezpieczeństwa w wodzie, potrafi zastosować w praktyce style pływackie, potrafi podtrzymać prawidłową kondycję organizmu, posiada odpowiednie umiejętności ruchowe i techniczne pozwalające na uczestnictwo w tej formie aktywności
	ndst	student nie potrafi wykorzystywać wiedzy z zakresu pływania w praktyce, nie jest zaangażowany w działania ruchowe i rekreacyjne
K_K04	bdb	student potrafi precyzyjnie i spójnie dysponować z zakresu wiedzy poruszanych podczas studiów, potrafi odnieść zdobytą wiedzę w projektowaniu dalszych zadań zawodowych i prywatnych aktywnie uczestniczy w zajęciach, rzetelnie i terminowo realizuje powierzone zadania, z własnej inicjatywy poszerza zakres wiedzy z przedmiotu
	db	student potrafi umiejętnie i dobrze , ma świadomość znaczenia nauki i zakresu wiedzy poruszanych podczas studiów, potrafi odnieść zdobytą wiedzę w projektowaniu dalszych zadań zawodowych i prywatnych, aktywnie uczestniczy w zajęciach, rzetelnie i terminowo realizuje powierzone mu zadania, z konieczności jest gotów poszerzać zakres wiedzy z przedmiotu
	dst	student potrafi z pewnymi uchybieniami odnosić się do zdobytej wiedzy w projektowaniu dalszych zadań zawodowych i prywatnych biernie uczestniczy w zajęciach wykazuje znajomość poruszanych zagadnień, w miarę terminowo realizuje powierzone mu zadania, wykazuje ograniczoną gotowość poszerzania zakresu wiedzy z przedmiotu
	ndst	student nie potrafi odnieść zdobytych wiadomości do innych dziedzin, nie ma świadomości swojej wiedzy i umiejętności, nie rozumie potrzeby doksztalcania i rozwoju, nie dokonuje samooceny swoich kompetencji, nie wyznacza kierunków dalszego rozwoju zawodowego i prywatnego
29. Uwagi:		

.....
(data i podpis prowadzącego)

Zatwierdzono:

.....
(data i podpis)